

Las mejores compras y el precio unitario

Jenna Anding

Profesora adjunta y promotora especialista en nutrición
 Sistema Universitario A&M de Texas

Hacer compras económicas en el supermercado es tan sencillo como aprender algunas habilidades de compra y tomar decisiones conscientes. Antes de comprar un artículo, tenga en cuenta precio, conveniencia, valor nutricional, capacidad de almacenar el producto y gustos de la familia. Además, recuerde que el precio de un artículo no siempre es lo que mejor nos indica si el producto es económico. Puede usar los precios unitarios para identificar los alimentos y demás productos que sean los más económicos para su presupuesto.

¿Qué es un precio unitario?

Un precio unitario es el costo de un artículo según una “unidad” o cantidad estándar específica, como libra, onza, cantidad por envase o pie cuadrado.

¿Por qué usar el precio unitario?

El precio unitario resulta útil para comparar los costos de diferentes marcas y diferentes tamaños de artículos similares y ayudarlo a decidir cuál es el más económico.

¿Dónde puedo encontrar el precio unitario de un artículo?

La mayoría de los supermercados proporcionan los precios unitarios como parte del servicio al cliente. En algunos estados, se exige por ley. El precio unitario generalmente se encuentra en una etiqueta especial que aparece en el estante, debajo del producto. En el caso de algunos productos, como la carne, el precio unitario se encuentra en el producto mismo. Este es un ejemplo de una etiqueta de precio unitario.

PRECIO UNITARIO	USTED PAGA
¢18.2 por onza	\$2.91

Si no se encuentra disponible el precio unitario de un artículo, puede determinarse con un simple cálculo matemático. Por ejemplo, un envase de yogur de 16 oz marca Z cuesta \$1.54. Un envase de yogur de 8 oz marca X cuesta \$0.89. ¿Cuál es el más económico?

Marca Z
 (16 oz) $\$1.54 \div 16 \text{ oz} = \text{¢}10 \text{ por onza}$



Marca X
 (8 oz) $\$0.89 \div 8 \text{ oz} = \text{¢}11 \text{ por onza}$



La marca Z es la más económica porque cuesta menos por unidad (o por onza) que la marca X. Cuando el precio unitario es el mismo para dos artículos, elija el que mejor satisface sus necesidades.

Recuerde que para que el precio unitario funcione, tiene que comparar artículos similares. Una caja de jugo de naranja, una lata de jugo de naranja listo para consumir y una lata de refresco de naranja listo para consumir son artículos similares. Pero una lata de refresco de naranja listo para consumir y una lata de jugo de naranja congelado concentrado no son artículos similares porque este último necesita que se le agregue agua.

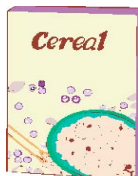
También debe comparar artículos con el mismo tipo de unidad (onza, libra o pie cuadrado) para decidir cuál es el más económico.

¿El precio unitario incluye información acerca de la calidad del producto?

No. El precio unitario solo le ayuda a decidir qué producto es el más económico. El precio unitario no proporciona información alguna sobre valor nutricional, calidad o conveniencia.

¿Cuál de estos dos productos es el más económico?

Marca A: caja de 15 oz



PRECIO UNITARIO
¢17 por onza

USTED PAGA
\$2.55

Marca B: caja de 9 oz



PRECIO UNITARIO
¢19 por onza

USTED PAGA
\$1.71

Si eligió la marca A, ¡acertó! Si eligió la marca B, observe la imagen. El precio unitario de los cereales de la marca B es mayor que el de los de la marca A.

Conclusión

Deje que el precio unitario le ayude a ahorrar dinero en compras económicas. Pero no se olvide de considerar calidad, nutrición, conveniencia, capacidad de almacenamiento del artículo y gustos familiares. Una compra de alimentos económicos resulta inútil si su familia no la consumirá o si el alimento se pondrá en mal estado antes de que puedan consumirlo.

Referencias

Precio unitario (Unit Pricing). Food Marketing Institute. 800 Connecticut Ave., NW, Washington, DC 20006.

La autora expresa su reconocimiento a las siguientes personas que revisaron esta publicación:
Peggy Van Laanen, profesora y promotora especialista en nutrición,
y Michelle Ledoux, especialista adjunta.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en AgriLifeBookstore.org

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.